

The book was found

KARATE-DO TRADICIONAL. Técnicas Básicas (Spanish Edition)



Synopsis

Este libro da a conocer el verdadero espíritu del karate-do y facilita valiosas instrucciones sobre los métodos de entrenamiento diarios de karate que pueden practicarse durante toda la vida. Este primer volumen pretende ser una guía para el principiante y para ello se ha dividido en diez partes en las que trata: Las raíces del karate, El intercambio cultural entre Okinawa y China, La fundación de Karate Goju Ryu, El comienzo de Goju Ryu y su desarrollo, El linaje del Goju Ryu, Conocimiento y ejercicios preliminares, Ejercicios complementarios, Las técnicas fundamentales, El entrenamiento de los antebrazos, El kata fundamental, Sanchin. Además, el libro trata de ciertos conceptos y artes del entrenamiento de Okinawa y estudia una amplia variedad de instrumentos tradicionales de entrenamiento con pesas así como ejercicios físicos ejecutados empleando dichos instrumentos.

Book Information

Paperback: 328 pages

Publisher: Paidotribo Editorial; Second edition (January 1, 2008)

Language: Spanish

ISBN-10: 8480193271

ISBN-13: 978-8480193276

Product Dimensions: 5.9 x 0.8 x 8.7 inches

Shipping Weight: 7.2 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #1,704,436 in Books (See Top 100 in Books) #22 in Books > Sports & Outdoors > Individual Sports > Juggling #3843 in Books > Sports & Outdoors > Individual Sports > Martial Arts #18962 in Books > Reference > Foreign Language Study & Reference

[Download to continue reading...](#)

KARATE-DO TRADICIONAL. Técnicas Básicas (Spanish Edition) Técnicas prohibidas de Persuasión, manipulación e influencia usando patrones de lenguaje y técnicas de PNL: Cómo persuadir, influenciar y manipular usando ... y técnicas de PNL. (Spanish Edition) PNL - Persuasión e influencia usando patrones de lenguaje y técnicas de PNL: Cómo persuadir, influenciar y manipular usando patrones de lenguaje y técnicas de PNL (Spanish Edition) PNL - 39 Técnicas y Estrategias de Programación Neurolingüística para cambiar su vida y la de los demás: Superación Personal: Las 39 técnicas más efectivas ... su Cerebro con PNL (Spanish Edition) Karate-Do Tradicional II - Ejec. del Kata (Spanish Edition) Karate-Do Tradicional III - Aplic.

del Kata (Spanish Edition) Karate-Do Tradicional IV - Aplic. del Kata 2 (Spanish Edition) Kenpo For Beginners: How To Master The Moves & Mindset Of Kenpo Karate (Kenpo, Jeet Kune Do, MMA, Kempo Karate) Shoto's Traditional Karate Kai: My Life, My Art, In Karate And Tai-Chi Obras Maestras Clásicas para Bajo: Piezas fáciles de Bach, Beethoven, Brahms, Handel, Haydn, Mozart, Schubert, Tchaikovsky, Vivaldi y Wagner (Spanish Edition) Easy Spanish Cookbook: Authentic Spanish Recipes from Cuba, Puerto Rico, Peru, and Colombia (Spanish Cookbook, Spanish Recipes, Spanish Food, Spanish Cuisine, Spanish Cooking Book 1) Domina tu mente - Cómo usar el pensamiento crítico, el escepticismo y la lógica para pensar con claridad y evitar ser manipulado: Técnicas probadas para ... de decisiones inteligentes (Spanish Edition) Autismo: Explicado Para Principiantes - Tratamiento definitivo para el autismo y guía de recuperación (Técnicas disponibles de prevención y detección para superar el autismo nº 1) (Spanish Edition) Endodoncia + StudentConsult en español: Técnicas clínicas y bases científicas (Spanish Edition) Ortodoncia: Principios y técnicas actuales, 4e (Spanish Edition) Spanish Phrasebook: 1,001 Easy to Learn Spanish Phrases, Learn Spanish Language for Beginners (Spanish Lessons, Spanish 101, Spanish Books) Spanish-English English-Spanish Medical Dictionary: Diccionario Médico Español-Inglés Inglés-Español (Spanish to English/ English to Spanish Medical Dictionary) (Spanish Edition) Welcome to Spanish Food World: Unlock EVERY Secret of Cooking Through 500 AMAZING Spanish Recipes (Spanish Food Cookbook, Spanish Cuisine, Diabetic Cookbook in Spanish,...) (Unlock Cooking [#19]) West's Spanish English English Spanish Law Dictionary: Translations of Terms, Phrases, and Definitions of Concepts of Modern Spanish and English Legal Terminology (Spanish Edition) Shotokan's Secret: The Hidden Truth Behind Karate's Fighting Origins

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)